



# WER WIR SIND

Wir sind Climbing for Change e.V.!

Eine Organisation junger, engagierter Menschen, die soziale Projekte in Südafrika in direkter Zusammenarbeit mit lokalen Partner\*innen umsetzt.

Für uns steht der persönliche Dialog und ein gegenseitiges Bewusstsein im Mittelpunkt und ist die Voraussetzung, um vor Ort aktiv zu sein. Die Idee einer vernetzten Zivilgesellschaft, von Solidarität und einem empathischen Miteinander treibt uns an. Zudem wollen wir eine Plattform für ein kritisches Hinterfragen von Zusammenarbeit sein, in Theorie und Praxis.

Die Initiative wurde im Jahr 2018 ins Leben gerufen und ist seit 2019 als gemeinnütziger Verein anerkannt. Anfangs auf Kletterprojekte fokussiert, entwickeln wir uns als Verein stetig weiter und unterstützen Projekte mit unterschiedlichen Zielsetzungen. Als Studierende arbeiten wir auf deutscher Seite alle ehrenamtlich. Auch in Südafrika haben wir viele freiwillige Helfer\*innen, wobei wir Wert darauf legen, unseren Klettertrainer\*innen ein faires Gehalt zu ermöglichen.

# DANKE

Natürlich funktionieren unsere Projekte nicht von alleine, daher brauchen wir Deine Unterstützung! Um effektive und nachhaltige Projekte umzusetzen, braucht es vor allem Menschen, die unsere Arbeit mit einem eigenen Beitrag laufend unterstützen. So haben wir Planungssicherheit und können neben der Förderung laufender Projekte auch größere Projektvorhaben in der Zukunft realisieren. Wir würden uns freuen, wenn Du Dich entscheidest, Fördermitglied bei uns zu werden!

Wir sind auch immer auf der Suche nach engagierten Menschen, die ihre Ideen und Vorschläge in den Verein einbringen wollen. Frischer Wind ist immer gern gesehen. Also falls Du Lust hast, in einem jungen und begeisterten Team mitzuwirken, melde Dich bei uns! Wir freuen uns darauf, mit Dir gemeinsam die Zukunft zu gestalten.

## Spendenkonto

Kontoinhaber: Climbing for Change e.V.

IBAN: DE17 5003 1000 1075 6160 03

BIC: TRODEF1

Triodos Bank N.V. Deutschland

Climbing for Change e.V. ist ein anerkannter, gemeinnütziger Verein. Gerne stellen wir Dir für Deine Unterstützung eine Spendenbescheinigung aus. Hierzu gib bitte Deine Adresse im Verwendungszweck an. Bei einer Summe von unter 200 EUR ist der Kontoauszug für das Finanzamt ausreichend, um Deinen Beitrag steuerlich geltend zu machen.





# DREAM HIGHER

Die Metropole am südlichen Ende Afrikas ist ein weltbekanntes Ziel für Kletterer. Felsen wie die Rocklands und der Tafelberg ziehen jedes Jahr Tausende von Kletterern aus der ganzen Welt an. Kapstadt ist aber auch eine der am stärksten gespaltenen Städte der Welt, mit einem außergewöhnlich hohen Maß an Ungleichheit, weit verbreiteter Armut und einer der höchsten Raten an Gewaltverbrechen weltweit.

Seit der Gründung im Jahr 2017 besteht die Aufgabe Dream Highers darin, Jugendliche aus benachteiligten Verhältnissen durch die Teilnahme an einem Kletterprogramm zu fördern. Viele von ihnen haben eine turbulente Kindheit hinter sich und waren regelmäßig belastenden Ereignissen ausgesetzt. Die Instabilität ihrer Vergangenheit und der chronische Stress, den sie erlebt haben, führen häufig zu einem Trauma, einer psychologischen Reaktion auf überwältigende Stresserfahrungen.

Dream Higher hilft dabei, diese Wunden zu heilen. Das Klettern fördert die körperliche und mentale Stärke der Jugendlichen sowie die Fähigkeit, Risiken einzuschätzen, zu bewerten und zu bewältigen. Die regelmäßigen Klettereinheiten schaffen einen sicheren Raum, in dem sich die Jugendlichen frei entfalten können und eine unterstützende Gemeinschaft erleben. Ziel ist es, Vertrauen in sich selbst sowie ineinander aufzubauen und zu stärken, soziale Ungleichheiten zu überbrücken und in Verbindung mit der weltberühmten Natur um Kapstadt herum zu treten.



Impressum: Climbing for Change e.V. - Postfach 1301 - 55003 Mainz  
Vereinsregister: VR 37638 B, Amtsgericht Charlottenburg (Berlin)

Aktuell nehmen 40 Jugendliche an dem Kletterprogramm teil. Das Projekt arbeitet mit drei Kinderheimen und zwei kommunal organisierten Jugendprojekten zusammen. Jeden Monat finden 23 gecoachte Trainingseinheiten in drei Kletter- und Boulderhallen statt. Zudem werden monatliche Kletterkurse im Freien angeboten und als Highlight findet einmal im Jahr eine dreitägige Kletterfreizeit in den südafrikanischen Cederbergen statt, wo die Jugendlichen die Schönheit der umliegenden Berge entdecken.

Einige ehemalige Teilnehmenden wurden zu Klettertrainern ausgebildet, so dass sie nun andere Jugendliche, die das Projekt durchlaufen, als Mentoren und Mentorinnen unterstützen und sich dadurch ein Grundeinkommen verdienen.

Als Climbing for Change e.V. wollen wir Dream Higher nicht nur dabei unterstützen, ihr beeindruckendes Programm in Kapstadt erfolgreich weiterzuführen, sondern darüber hinaus auch Jugendlichen aus anderen Regionen Südafrikas Zugang zu dem Programm ermöglichen. Geplant ist eine Ausweitung des Projekts auf den Großraum Johannesburg und Pretoria. Wir sind absolut begeistert von der Arbeit der vielen Ehrenamtlichen in Kapstadt und freuen uns auf die zukünftige Zusammenarbeit!

"Climbing makes me feel brave, like I am someone. The more I come here to challenge myself, it helps with my emotions." – Sibo (Teilnehmer bei Dream Higher)

## Kontakt

Mehr Infos zu uns, unseren Projekten und deren aktuellstem Stand findest Du unter [cfc-ev.org](http://cfc-ev.org). Bei Fragen und Anregungen erreichst Du uns unter [info@cfc-ev.org](mailto:info@cfc-ev.org)



cfc-ev.org